استراحة

رجل أعمال يفاجئ بائع برتقال تجاهل ديونه لأجل «غزة»

الأمناء / خاص:

بائع الفاكهة المصري، الذي يُدعى «عم ربيع»، حظي بثناء واسع بعدما ظهر في فيديو وهو يلقي ثمرات البرتقال على شاحنات مساعدات متوجهة إلى غزة

وبحسب الفيديو، بادر البائع إلى حمل عدد من ثمرات البرتقال وإلقائها أعلى الشاحنات المارة على الطريق، وهو ما كرره أكثر من مرة وكشف البائع، أنه أقدم على إلقاء الفاكهة رغم شراء بضاعته عن طريق «الدين» وأوضح أنه تفاعل مع مرور شاحنات المساعدات بسبب متابعته لتطورات الأحداث في غزة، حتى لم يلق بالا للديون المتراكمة عليه

وفي لفتة طيبة، كشف الإعلامي المصري عمرو أديب أن أحد رجال الأعمال اتصل بإعداد برنامجه، بغرض التكفل بمتجر البائع ليبيع فيه بضاعته.

فوائد صحية مذهلة لشرب الشاي الأزرق بانتظام

نعلم جميعًا الفوائد الصحية للشاي الأخضر، لكن هل تعلم أن الشاي الأزرق الذي يُشتق من زهور البازلاء له فوائد صحية متعددة، مثل تقوية الذاكرة والسيطرة على مرض السكري؟

يُعرف الشاي الأزرق أيضًا باسم شاي البازلاء الزرقاء أو بازلاء الفراشة، بدءًا من صحة القلب إلى صحة الدماغ وحتى التمثيل الغذائي، يساعد الشاي الأزرق على تعزيز الصحة العامة.

غني بمضادات الأكسدة: حسب دراسة نشرت عام 2021، فإن المكون الخام للشاي الأزرق يحتوي على كمية أكبر من مضادات الأكسدة وهي مركبات تساعد على إزالة الجذور الحرة من الجسم وتحد من ظهور بعض الأمراض.

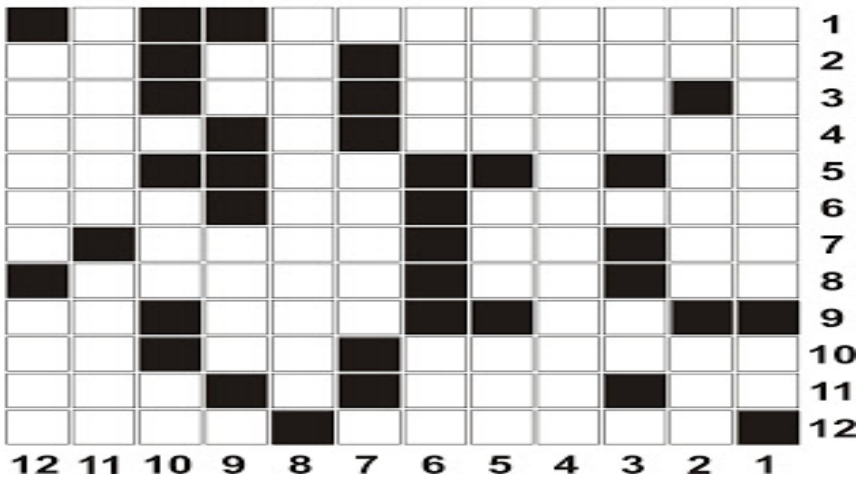
كما أن مضادات الأكسدة الموجودة في هذا الشاي الأزرق تحمي أيضًا من بيروكسيد الدهون الذي يدمر غشاء الخلية ويسرع الشيخوخة.

يعزز صحة القلب: ثبت أيضًا أن الشاي الأزرق قد يعزز صحة القلب لأنه يساعد على تقليل عوامل الخطر مثل ضغط الدم ومستويات الكوليسترول، وأثبتت الدراسات أن مستخلص زهرة البازلاء قد يخفض ضغط الدم من خلال خصائصه التي تعمل على توسيع الأوعية الدموية وهذا يعني أنه يساعد على توسيع الأوعية الدموية لتعزيز تدفق الدم.

خصائص مضادة لمرض السكري: يساعد الشاي الأزرق أيضًا على السيطرة على مستويات السكر في الدم.

ووفقاً للدراسات، فإن الشاي الأزرق قد يحسن الذاكرة ويمنع التدهور المعرفي و له خصائص مضادة للفطريات ومضادة للميكروبات تمنع عدة أنواع من الالتهابات.

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

١- قال الرسول صلى الله عليه وسلم من دخل دار (...) فهو آمن.
٢- الجزاء والمحاسبة على الخطأ (معكوسة) - مادة قاتلة سم - نبات عطري (معكوسة).
٣- عرف - متشابهان - أداة شرط (معكوسة) .
٤- البارع (مبعثرة) - والدتي .
٥- أداة جزم (معكوسة - ضمير الغائب (معكوسة) - مرض صدري (معكوسة) .
٦- خرج عن الطبيعة وأعجز الناس - والد - يسير.
٧- خالق - بواسطتي - لدى .
٨- عكس بنى - من أعضاء الأنسان - لتثبيت الخيمة (معكوسة) .
٩- للتخيير - هلك (مبعثرة) - نقص (معكوسة) .
١٠- أطول سورة في القران الكريم - ثلثا دعه - اتخذه المصريون القدماء إلهًا لهم من دون الله (معكوسة) .
١١- لأجلى - اليوم الماضي - أساس (معكوسة) .
١٢- من الدواب (معكوسة) - مجموعة من الجنود (معكوسة).

عموديًا:

١- كنية البراء بن عازب - للتعريف.
٢- والد (معكوسة) - عكس الحُر – طري.
٣- هيبة - من الوالدين.
٤- ثالث الصحابة الأحرار إسلاما وآخر من مات من العشرة المبشرين بالجنة سعد بن أبي وقاص.
٥- الرف (مبعثرة) - صحابي ذكر اسمه صريحا في القرآن - من أدوات الحرب قديما .
٦- يتناول الطعام - سلة (مبعثرة) .
٧- أعطاه موعدًا بلقاء .
٨- شهدت بيعة العقبة ويوم حنين والحديبية وخيبر واليمامة وأصيبت بها.
٩- بحر (معكوسة) - مفرد دول .
١٠- مطر غزير - يخصني .
١١- حشرة تكلمت مذكورة في القرآن - أول صلاة اتجه فيها المسلمون إلى الكعبة .
١٢- صانع السيوف (معكوسة) - تقطع يده حدا (معكوسة) .

ا	■	ز	ل	ب	و	غ	ف	ي	ز	و	ج
ل	ع	■	غ	د	ل	■	ع	ئ	ا	ف	و
د	ر	م	ز	■	ة	م	ا	ن	ز	و	ر
ن	ا	ف	■	م	ا	س	ر	■	ت	ر	ج
ا	ف	ع	ن	■	ن	ا	م	ث	ع	■	ر
ن	■	م	ل	ت	■	م	■	ر	ا	ح	ب
ي	س	■	م	ه	■	ح	ل	ي	■	ص	ل
ر	ا	ق	■	ج	ز	■	ت	و	ق	ا	ي
■	م	ص	ب	■	ن	ه	■	م	ا	ئ	و
■	■	■	ن	ا	ج	ر	م	■	ر	د	ب
■	ي	ه	ي	د	ب	■	ل	ص	ب	■	و
■	و	ل	ا	■	ي	س	و	ل	■	م	ش

حل العدد الماضي

السودوكو

			5	6	9			
6	4	1				9		
						6	7	3
5	8	6						
				2		4	3	6
			6	9	7			
8	1	2					6	
	5			7		1	9	8
			3	8	1			

3	4	3	2	7	8	9	6	7
1	7	5	1	4	5	4	1	2
2	1	9	6	7	2	8	9	3
2	7	2	4	3	1	2	4	2
1	8	4	6	7	1	7	2	5
5	9	1	8	4	5	6	9	4
4	6	5	9	5	2	3	5	1
3	5	2	4	1	5	6	7	8
6	9	3	3	2	6	3	5	2

حل العدد الماضي